

PREVENCIÓN DE RIESGOS BIOLÓGICOS EN LA CLÍNICA SAN JUAN BAUTISTA DEL MUNICIPIO DE SAN JUAN DEL CESAR, LA GUAJIRA

Prevention of biological risks at the
San Juan Bautista clinic of the municipality
of San Juan del Cesar, La Guajira

Kelly Sabrina Bermúdez

Mayra Barrios Bustillo

Tatiana Toncel Urbina

internacionalizacion@infotep.edu.co

Instituto Nacional De Formación Técnica
Profesional- INFOTEP
San Juan Del Cesar- La Guajira Colombia
Grupo investigador GICINFO

Resumen

El objetivo de la investigación fue analizar la prevención de Riesgos biológicos en la clínica San Juan Bautista. Metodológicamente la investigación fue de tipo analítica, con un diseño no experimental. La problemática es el hacinamiento que existe actualmente en la clínica, aumentando las probabilidades de contagio, lo que llevó a hacerse el siguiente interrogante: ¿de qué manera se previenen los Riesgos Biológicos? Se empleó la técnica de la encuesta y la observación, como instrumento el cuestionario y lista de cotejo.

La población fueron los administrativos y personal de la salud que labora dentro de la clínica. Los resultados evidenciaron que el personal inmerso carece de técnicas o habilidades al momento de identificar los riesgos. Según datos obtenidos las áreas que más están expuestas a los riesgos biológicos son hospitalización, urgencias, farmacia, rayos X y seguridad. Se encontró que el personal inmerso en este proceso aplica medidas de prevención según el conjunto de normas, recomendaciones y precauciones emitidas por entidades nacionales e internacionales de salud.

En conclusión, basado en lo que el NIOSH dice, los riesgos biológicos constituyen los principales riesgos laborales a los que están expuestos los colaboradores y que de igual manera afecta a todas las áreas por igual.

Palabras clave:

Riesgo, Agente Patógeno, Virus, Transmisión

Recepción: julio 2020
Aceptación: agosto 2020

Cite este artículo como:

Bermúdez, K., Barrios, M., & Toncel, T. (2020). *Prevención de riesgos biológicos en la clínica San Juan Bautista del municipio de San Juan del Cesar, La Guajira*. Editorial Politécnico Grancolobiano. *Revista de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo*, 1(1).

Abstract

The objective of the research was to analyze the prevention of biological risks in the San Juan Bautista clinic. Methodologically, the research was analytical, with a non-experimental design. The problem is the overcrowding that currently exists in the clinic, increasing the chances of contagion, which led to the following question: how are Biological Risks prevented? The survey and observation technique was used, as an instrument, the questionnaire, and a checklist. The population was the administrative and health personnel who work within the clinic. The results showed that the immersed personnel lacked techniques or skills to identify the risks. According to data obtained, the areas that are most exposed to biological risks are hospitalization, emergencies, pharmacy, X-rays, and security.

It was found that the personnel involved in this process apply preventive measures according to the set of standards, recommendations, and precautions issued by national and international health entities. In conclusion, based on what NIOSH says, biological risks are the main occupational risks to which employees are exposed and that equally affects all areas equally.

Keywords:

Risk, Pathogen, Virus, Transmission

INTRODUCCIÓN

Los riesgos biológicos es probabilidad que ocurran infecciones agudas y crónicas, reacciones alérgicas y tóxicas causadas por agentes biológicos y sus derivados, o productos de DNA recombinante y manipulaciones genéticas. El riesgo biológico es el que más frecuentemente encontramos, siendo los profesionales más expuestos el personal sanitario que presta asistencia directa a los enfermos, el personal de laboratorio que procesa muestras contaminadas o posiblemente contaminadas y el personal que trabaja con animales o con derivados de éstos.

Nivel Del Riesgo Biológico es la posible exposición a microorganismos que puedan dar lugar a enfermedades, motivada por la actividad laboral. Su transmisión puede ser por vía respiratoria, digestiva, sanguínea, piel o mucosas.

Normas De Bioseguridad son las medidas y protocolos que son aplicados en múltiples procedimientos realizados en investigaciones científicas y trabajos docentes con el objetivo de contribuir a la prevención de riesgos o infecciones derivadas de la exposición a agentes potencialmente infecciosos.

Prevención De Los Riesgos Biológicos es el conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo. Define a dichos agentes como "microorganismos, con inclusión de los genéticamente modificados, cultivos celulares y endoparásitos, susceptibles de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad". Grado de exposición al riesgo: Evitar el contacto de la piel con mucosas y con la sangre, y otros líquidos corporales provenientes de cualquier paciente. Uso de guantes para todo procedimiento realizado en los pacientes: que implique el contacto con sangre y otros fluidos corporales que se consideran líquidos de precaución universal. Lave las manos inmediatamente antes y después de cualquier procedimiento: o de tener cualquier contacto con sangre o líquidos corporales o de atender cualquier paciente.

Utilice mascarilla y gafas de protección durante los procedimientos que generen gotas de sangre o cualquier líquido corporal: Con esta medida se previene la exposición de las membranas mucosas de la boca, la nariz y los ojos. Agente Etiológico: El riesgo biológico, por definición está representado por agentes patógenos que producen infecciones en toda su extensión. También se incluyen reacciones alérgicas a plantas y animales, por sustancias irritantes, alérgicas o tóxicas que pueden producir dicha reacción. La mordedura de una serpiente venenosa a un agricultor o veterinario.

La reacción alérgica al polen de algunas plantas en una empresa de floricultura también puede considerarse riesgos biológicos. Agentes causantes de riesgos biológicos: Algunos agentes causantes de riesgos biológicos son: Bacterias, Clamidas, Rickettsias, Virus, Virus que provocan infección en el Huésped, virus oncogénicos, Virus DNA tumorales, Virus RNA tumorales, Hongos, Parásitos, Protozoarios, Helmintos e Insectos.

Cualquier lista que se haga será siempre incompleta, por el ciclo vital del entorno que provoca la aparición de nuevos agentes infecciosos de tipo viral. Ejemplo, el virus HIV o el virus del Ebola en África. Riesgos biológicos en el puesto de trabajo: Las actividades laborales donde existe la mayor posibilidad de encontrar trabajadores expuestos a los riesgos biológicos son: Clínica, hospitales y entidades de salud, Laboratorios clínicos, biológicos y de bioinvestigación, Cría y manejo de animales, Manejo de pieles y otros productos animales, Procesamiento de carnes, Servicios funerarios, Manipulación de basuras y desechos. Exposición mínima necesaria a riesgos biológicos: Cualquier exposición, por mínima que aparentemente sea, puede ser suficiente para que se realice un contagio y se desarrolle la enfermedad En vez de hablar de exposición mínima necesaria se denominan "Niveles de Riesgo" o "Grados de Peligrosidad", estos dependen del tipo de trabajo que se realiza.

METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

La metodología de la investigación fue de tipo analítica, que según Hurtado (2007), trata de entender las situaciones en términos de las relaciones de sus componentes, intentando descubrir los elementos que componen cada totalidad y las interconexiones queda cuenta de su integración. Por tanto, el diseño del estudio fue no experimental, porque la investigación se realiza sin manipular deliberadamente la variable, simplemente se observa el fenómeno tal como se da en su contexto natural. Además, de Campo, pues la investigación se tomarán las realidades tal cual se presentan y documental, pues mucha de la data se recogerá a través de la información escrita aportada por las clínicas de San Juan del Cesar, La Guajira. Además, se dio como corte transeccional en el tiempo ya que esta investigación se llevó a cabo solo en el año.

Las técnicas e instrumentos de recolección de datos, para efectos de esta investigación, la técnica fue la encuesta, esta permite recoger la opinión a través de preguntas cerradas a la muestra del estudio, la cual tiene tres tipos de instrumentos: cuestionarios, escalas y algunos tipos de test. Como instrumento de medición se utilizará el cuestionario. Además de la encuesta se utilizará la técnica de la observación y como instrumento de recolección de datos se utilizará una lista de cotejo. Esta técnica e instrumento de recolección fue utilizada para los tres objetivos existentes en la investigación.

RESULTADOS

Se encontró que el 50% de ellos manifiesta que el riesgo al que está expuesto es a los virus. Mientras que un 40% siendo este en menor porcentaje indican que es bacterias y solo un 10% de esta población de estudio está expuesto a los hongos.

Resultado de Encuesta

Variable	Cantidad	Porcentaje
Virus	5	50%
Bacterias	4	40%
Hongos	1	10%
Parásitos	0	0%
Roedores	0	0%
Otros	0	0%
Total	10	100%

Tabla 1. Resultado de encuesta Fuente: Elaboración propia

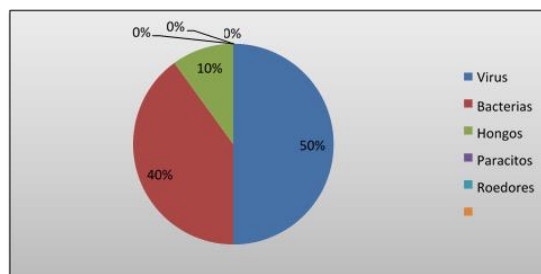


Imagen 1. Resultado de la Encuesta. Fuente: Elaboración Propia

Según datos obtenidos del registro las áreas que más están expuestas a los riesgos biológicos; encontramos que hospitalización está en un 30% al igual que urgencias, luego tenemos que el área de farmacia se indica con un 20% y por ultimo las áreas de rayos X y seguridad con un 10%.

Resultado de Encuesta

Variable	Cantidad	%
Hospitalización	3	30%
Urgencias	3	30%
Farmacia	2	20%
Rayos x	1	10%
Seguridad	1	10%
Total	10	100

Tabla 2. Resultado de encuesta Fuente: Elaboración propia

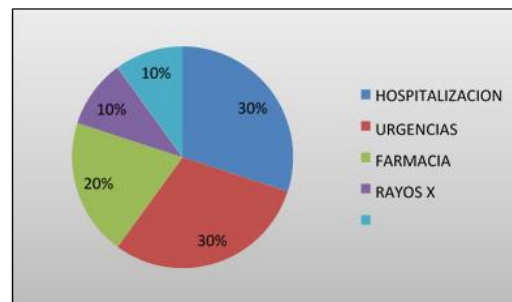


Imagen 2. Resultado de la Encuesta. Fuente: Elaboración Propia

Por esta parte encontramos que el personal que está inmerso en este proceso aplica medidas de prevención según el conjunto de normas, recomendaciones y precauciones emitidas por entidades nacionales e internacionales de salud, las cuales estas son adoptadas y/o expedidas por el ministerio de salud tendientes a evitar en las personas el riesgo de daño o infección causadas por agentes biológicos contaminantes.

¿Aplica usted medidas de prevención?

Variable	Cantidad	Porcentaje
SI	10	100%
NO	0	0%
TOTAL	0	0

Tabla 3. ¿Aplica usted medidas de prevención?
Fuente: Elaboración propia

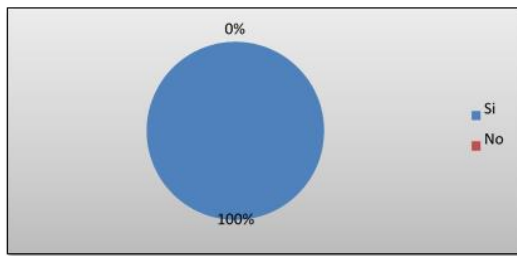


Imagen 3. Resultado de la encuesta. Fuente: Elaboración Propia

CONCLUSIONES

De acuerdo con lo anterior se podrá concluir basado en lo que el Instituto Nacional De Salud Y Seguridad Ocupacional (NIOSH) que los riesgos biológicos constituyen uno de los principales riesgos laborales a los que están expuestos los colaboradores y que de igual manera afecta a todas las áreas por igual. Estos colaboradores están especialmente expuestos a la transmisión por vía sanguínea, respiratoria, digestiva, piel o mucosas por profesionales de enfermería médicos, técnicos de laboratorio, proveedores de cuidados prehospituarios y el personal de limpieza y lavandería. Debido a esto es importante que todos los trabajadores que labore en la institución conozcan y cumplan con los protocolos de bioseguridad y las precauciones, previniendo así los riesgos biológicos como son: virus, bacterias, hongos y parásitos.

Por otra parte, encontramos que en la clasificación de las áreas los colaboradores siempre van a estar expuestos a interactuar con personas diferentes debido a esto siempre manejaran sangre o fluidos contaminados donde deben recurrir a los procesos de esterilización y desinfección, como lo es así con la recolección y transporte de muestras y residuos sanitarios.

Los colaboradores de la Clínica San Juan, se encuentran particularmente expuestos a causa de la naturaleza de su trabajo. El cuidado, la atención directa al paciente, facilita el posible riesgo de accidentes biológicos, así como de las graves enfermedades que de ellos se pueden derivar.

REFERENCIAS

- Albaladejo, J. (2008). *Prevención de riesgos laborales*. Disponible en: http://www.fehr.es/PRUarchivos/recursos%20pri/o6-oBJETIVOS_D EFINICIONES.pdf
- Álvarez, (2007). *Guía de aislamiento para pacientes con infección es transmisibles*. Graficas cano Organización mundial de la salud (OMS). (2013). *Estadísticas sanitarias mundiales*

- Hurtado, J. (2012). *Metodología de la investigación. Guía para la comprensión Holística*. Caracas: Sypal
- Raad, J. (1999). *Enfermedades infecciosas en Colombia*. Disponible en: http://www.umanizales.edu.co/publicaciones/campos/medicina/archivos_medicina/html/publicaciones/edición_1/6_enfermedades_infacciosas.pdf
- Díaz, A., Reyes, M., Reyes, C., & Rojas, R. (2014). *Generalidades de los riesgos biológicos. Principales medidas de contención y prevención en el personal de salud*. Disponible en: http://servicio.bc.uc.edu.ve/derecho/revista/relcrim_12/12-14.pdf
- Castilla & León. (2013). *Manual de prevención de riesgos biológicos* UGT Madrid. (2013). *Riesgos biológicos* Ramírez y Ospina. (2014). *Prevención y manejo de los accidentes biológicos*
- Universidad de la Rioja. (2014). *Riesgos biológicos servicio de prevención de los riesgos laborales*.
- González, Echeragusia, V., Mancebo, I., & Arroyo. (2005) *OPS una herramienta para implantar cultura de seguridad y salud en la empresa, Drp*.